**GIÁO ÁN HỘI THI GIÁO VIÊN GIỎI CHÀO MỪNG NGÀY 20/11**

**Năm học 2023 - 2024**

***Lĩnh vực: PTTC***

***Chủ đề: Gia đình***

***Hoạt động: Thể dục kỹ năng***

***Đề tài: VĐCB:* Đi theo đường zích zắc**

***TCVĐ: Đi câu***

***Lứa tuổi: 3 tuổi***

***Thời gian: 20 - 25 phút***

***Giáo viên: Phạm Thị Luyên***

***Ngày dạy: 12/10/2023***

**I/ Mục đích:**

**1.Kiến thức:**

**- Trẻ biêt thực hiện vận động đi theo đường dích dắc, đi không chạm vào 2 bên lề đường. Biết chơi trò chơi cùng cô.**

**2. Kĩ năng:**

**- Rèn vận động đi khéo léo và khả năng tự tin khi vận động. Rèn luyện khả năng quan sát khi chơi trò chơi, biết kết hợp khéo léo giữa tay và mắt, rèn luyện tính kiên chì khi chơi.**

**3. Thái độ:**

- Giáo dục trẻ thường xuyên luyện tập thể dục để cơ thể khỏe mạnh. Ăn đầy đủ chất để bảo vệ đôi mắt sáng.

**II. Chuẩn bị:**

**- Đường dích dắc rộng 20-25 cm; dài 3 đoạn dích dắc, vạch chuẩn bị. xắc xô, loa, nhạc, đồ chơi câu cá…**

**III. Tiến Hành**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô giáo** | **Hoạt động của trẻ** |
| **1. HĐ1: Gây hứng thú; Ổn định tổ chức - Khởi động**  - Chào mừng các bé đến với chương trình ***“Ngày hội thể thao”*** với chủ đề ***“Bé khỏe ngoan”*** ngày hôm nay. Đến với chương trình ngày hôm nay có sự góp mặt của các bạn nhỏ đến từ lớp 3 tuổi A. Xin một chàng pháo tay nhiệt liệt chào mừng các bạn nhỏ lớp 3 tuổi A. Để khởi động cho chương trình ***“Ngày hội thể thao”*** hôm nay trước tiên cô giáo xin phép KTSK của các bạn xem các bạn có đủ sức khỏe để tham gia chương trình không nhé.  + Có bạn nào bị đau chân, đau tay… không nhỉ?  + Cô cho trẻ xoay cổ tay, cánh tay, chân… Các con đã thấy thoải mái chưa? Đã sẵn sàng tham gia chương trình chưa nhỉ?  Vậy không để các bé phải chờ đợi. Xin mời các bé tham gia phần đàu tiên của chương trình mang tên ***“Khởi động”***  ***- Khởi động*:** Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng theo vòng tròn kết hợp với các kiểu đi: Đi thường, đi châm, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh… sau đó ra 2 hàng theo hướng dẫn của cô giáo.  **2. HĐ2: Trọng tâm - Trọng động**  - Các con đã rất xuất sắc vượt qua phần ***“Khởi động”*** của chương trình. Sau đây xin mời các con đến với phần thứ 2 với tiêu đề  ***“ Đồng diễn”***  **\*/ BTPCT:** Đồng diễn bài tập phát triển chung: Cô cho trẻ tập các động tác Tay, bụng, chân, bật kết hợp dụng cụ là vỏ chai nhựa trên nền nhạc không lời bài hát ***“Cả nhà thương yêu nhau”***  - Tay: 2 tay đưa trước, đưa lên cao  - Lườn: Đưa 2 tay lên cao - nghiêng sang phải và ngược lại.  - Chân: Ngồi xổm, đứng lên.  - Bật: Bật tách chân, khép chân.  + Động tác nhấn mạnh: Động tác chân tập 3 lần, 4 nhịp. Cô nhận xét trẻ. Tiếp theo là phần thứ 3 của chương trinh mang tên ***“ Tài năng”.***  ***\*/ VĐCB:* Đi theo đường zích zắc**  - Cô trò chuyện với trẻ về đường zích zắc  + Đây là gì?  + Với con đường này chúng mình sẽ làm gì?  => Hôm nay cô cho các con thực hiện bài tập: *Đi theo đường zích zắc…*  *-* Cô thực hiện mẫu lần 1, gợi ý trẻ nêu tên bài tập.  - Cô làm mẫu lần 2 kết hợp giải thích động tác:  + TTCB: Từ vị trí đầu hàng, cô đi đến đứng trước vạch xuất phát. Đứng trước vạch xuất phát TTCB 2 tay cô chống hông, khi có hiệu lệnh “ Đi” cô đi nhẹ nhàng theo đường dích dắc, không chạm vào hai bên lề đường, mắt nhìn về phía trước. Khi đi hết đường zích zắc cô nhẹ nhàng đi về cuối hàng đứng.  - Cô mời 1 trẻ lên thực hiên –> Cả lớp nhận xét  - Cho trẻ ở hai hàng lần lượt thực hiện theo hiệu lệnh của cô.  - Cho 1 vài trẻ chưa thành thạo lên thực hiện lại.  - Cho 2 đội thi đua nhau đi theo đường zích zắc mua 1 thực phẩm về cho mẹ. thời gian chơi là 1 bản nhạc, đội nào mua được nhiều thực phẩm đội đó thắng cuộc sẽ được cô khen.  + Cô kiểm tra kết quả của 2 đội…  - Cho cá nhân trẻ thực hiện lại. Cô khái quát và giới thiệu trẻ đi trên những con đường khác nhau…  - Cho trẻ đi trên con đường zích zắc với các cảm giác khác nhau như: Đi trên cát, đi trên lá khô, đi trên sỏi, đi trên thanh gỗ, đi trên bông… Cho trẻ đi theo vòng tròn… Cô hỏi cảm nhận của trẻ khi đi trên các con đường khác nhau…  - Cô khái quát và khen trẻ. Và chúng ta cùng bước sang phần cuối cùng của chương trình mang tên: Thi xem ai khéo  ***\*/ TCVĐ: Đi câu***  - Để thực hiện được phần này cô giáo mời 2 đội chơi về vị trí của mình. Thi đua câu xem đội nào câu được nhiều tôm, cá, cua về cho mẹ nấu ăn. Thời gian chơi là một bản nhạc đội nào câu được nhiều đội đó chiến thắng. 2 dội chơi đã sẵn sàng chưa?  - Cô cho trẻ chơi, GV quan sát giúp trẻ khi cần.  - Cô kiểm tra kết quả của 2 đội chơi, tuyên bố đội thắng cuộc, nhận xét, giáo dục trẻ ăn đủ chất dinh dưỡng, thường xuyên tập thể dục để cơ thể khỏe mạnh…  **\*. HĐ3: Kết thúc - Hồi tĩnh**  **-** Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng, thả lỏng cơ thể trên nền nhạc… và đi về lớp | - Trẻ vỗ tay  - Dạ không ạ  - Dạ rồi ạ?  - Trẻ khởi động theo yêu cầu của cô.  - Trẻ tập cùng cô  - Trẻ trả lời theo ý hiểu  - Trẻ chú ý nghe và quan sát  - Trẻ thực hiện   * Trẻ chú ý nghe   - Trẻ chơi theo yêu cầu |