**GIÁO ÁN DỰ THI GIÁO VÊN GIỎI CẤP HUYỆN**

**NĂM HỌC 2023- 2024**

**Lĩnh vực: Phát triển thể chất**

**Chủ đề : Động vật.**

**Thể dục kỹ năng: Đi theo đường dích dắc**

**Trò chơi vận động: Chuyền lương thực**

**Đối tượng: 3 – 4 tuổi**

**Thời gian: 20 – 25 phút**

**Người dạy: Phạm Thị Dịu**

**Đơn vị : Trường mầm non Thống Nhất**

**I.Mục đích**

**1. Kiến thức:**

Trẻ nhớ tên bài vận động “ Đi theo đường dích dắc”. Trẻ biết đi trong đường dích dắc không dẫm lên vạch, không đi ra ngoài, tư thế người ngay ngắn. Trẻ biết tập bài tập phát triển chung. Trẻ biết chơi trò chơi .

**2. Kỹ năng:**

Rèn cho trẻ sự khéo léo của đôi chân khi đi trong đường zích zắc, không giẫm lên vạch, phát triển ở trẻ cơ bắp đôi chân. Rèn luyện sự nhanh nhẹn, chú ý trong khi chơi trò chơi.

**3. Thái độ :**

Giáo dục trẻ mạnh dạn, tự tin và biết phối kết hợp cùng bạn. Trẻ có tinh thần luyện tập thể dục thể thao. Trẻ có ý thức bảo vệ môi trường, yêu quý các con vật.

**II. Chuẩn bị:**

**1. Đồ dùng của cô:**

- Giáo án, máy tính, loa, xắc xô. Nhạc bài hát “ Tiếng trống khai hội, Waking Waking, Gấu và rừng xanh, chú thỏ con, nhạc hiệu thể dục, đố bạn”

- Gậy tập. Sân tập rộng rãi, sạch sẽ, thoáng mát, bằng phẳng.

- Cô: Đi dầy, mặc quần áo gọn gang, tháng mát.

**2. Đồ dùng của trẻ:**

- Trẻ: Trang phục gọn gang thoáng mát.

- Gậy tập mỗi trẻ 1 chiếc.

**III. Tiến hành.**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Hoạt động của cô*** | ***Hoạt động của trẻ*** |
| **1. Hoạt động 1: Gây hứng thú**  - Tiếng trống khai hội:  *“Loa loa loa loa*  *Rừng xanh mở hội thi tài*  *Các loài muôn thú xa gần về đây*  *Xuân về trời đất đẹp tươi*  *Rủ nhau ta đến hội vui đi nào*  *Loa loa loa loa…”*  - Cô đóng bac Voi. Cho trẻ nhún nhảy trên nền nhạc “ Waking waking”. Kiểm tra sức khỏe  **2. Hoạt động 2: Nội dung trọng tâm**  **\*/. Khởi động:**  **-** Cho trẻ đi các kiểu. Đi lên dốc (đi bằng mũi bàn chân, tay giơ lên cao) ->Đi thường -> Đi xuống dốc (đi bằng gót chân, tay giang ngang) -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm > đi thường -> về 2 hàng dọc.  **\*/. Trọng động:**  ***\*Bài tập phát triển chung:*** Cho trẻ tập với gậy theo nhịp điệu bài hát “ Chú thỏ con”  + Tay:. 2 tay đưa ra phía trước, lên cao, đưa ra phía trước, đưa xuống ( 2 lần 4 nhịp)  + Thân: Đưa tay lên cao, cúi gập người, tay chạm chân ( 2 lần 4 nhịp )  + Chân: Đứng lên ngồi xuống ( 3 lần 4 nhịp)  + Bật: Bật chụm tách ( 2 lần 4 nhịp )  ***\*Vận động cơ bản:***  - Cho trẻ nêu ý tưởng với những chiếc gậy, cho trẻ xếp theo ý tưởng.  - Cho trẻ đi thử.  - Cô tập mẫu:  + Lần 1 : Không phân tích.  + Lần 2: Phân tích động tác: Tớ đứng tự nhiên trước vạch xuất phát, 2 tay chống hông, mắt nhìn thẳng về phía trước. Khi có hiệu lệnh “đi”, tớ đi trong đường dích dắc, tớ đi khéo léo không để chân dẵm lên vạch và khi đi hết con đường thì tớ về cuối hàng đứng.  - Mời 2 bạn lên thực hiện vận động  - Tổ chức cho trẻ thực hện vận động:  + Lần 1: vỗ sắc xô  + Lần 2: Trẻ đi con đường có chướng ngại vật.  ( Chú ý quan sát sửa sai cho trẻ)  - Củng cố lại vận động.  **\* *Trò chơi vận động: “Chuyền lương thực ”***  - Nêu cách chơi, luật chơi  +Cách chơi: Nhiệm vụ của 2 đội chơi là khi có hiệu lệnh thì bạn đầu hàng lấy lương thực của đội mình lần lượt chuyền cho bạn bên cạnh, đến hết bạn cuối hàng. Sau đó bạn cuối hàng nhận lương thực và để vào kho.  + Luật chơi: Mỗi đội cần phải vận chuyển đúng loại lương thực của đội mình. Trong một bản nhạc đội nào vận chuyển được nhiều và đúng loại lương thực của đội mình thì đội đó giành chiến thắng.  - Tổ chức cho trẻ chơi, cô bao quát và nhận xét trẻ chơi.  **Giáo dục** : Biết thể hiện được sự đoàn kết, tinh thần tập thể, tình yêu thương giúp đỡ bạn bè. Biết yêu quý động vật và biết bảo vệ môi trường.  ***\*/ Hồi tĩnh :*** Cho trẻ đi nhẹ nhàng .  **3. Kết thúc**:  - Cho trẻ gửi thông điệp “ Bảo vệ rừng xanh là bảo vệ cuộc sống”. Nhạc trẻ đi ra ngoài. | - Trẻ hưởng ứng  - Trẻ nhún nhảy theo nhạc.  -Trẻ thực hiện theo yêu cầu.  -Trẻ tập.  -Trẻ trả lời  -Trẻ đi thử  -Trẻ quan sát cô hướng dẫn.  - Trẻ lên thực hiện.  -Trẻ thực hiện vận động.  -Trẻ trả lời  -Trẻ chơi trò chơi  Trẻ chơi.  -Trẻ chú ý lắng nghe  -Trẻ đi nhẹ nhàng  -Trẻ hưởng ứng cùng cô. |